

# Besondere Pflege für Satmptfoten

■ Einmal pro Woche sollte die Haut mit einem sanften Peeling von abgestorbenen Hautschüppchen befreit werden. Dadurch wird sie nicht nur besser durchblutet, sondern auch aufnahmefähiger für die anschließende Pflege mit einer Handcreme. Um die Haut vor täglichen Einflüssen zu schützen, sollte eine spezielle Handcreme benutzt werden, die auf die jeweiligen Bedürfnisse der Haut abgestimmt ist. Mittlerweile gibt es Cremen gegen Fältchen, Pigmentflecken oder Risse und meist mit

speziellem UV-Schutz – denn auch Hände müssen vor der Sonne geschützt werden. Pflegekonzentrate sind SOS-Helfer – die konzentrierten Wirkstoffe erzielen schneller den erwünschten Effekt als normale Cremen.

Tipp: Über Nacht eine Handmaske auftragen und Baumwollhandschuhe anziehen. Der Sauna-Effekt verstärkt die Wirkstoffaufnahme der Haut und macht Hände schnell wieder zart und geschmeidig.

*Hände sind Schwerstarbeiter und werden ständig beansprucht. Deshalb ist ihre Pflege besonders wichtig! Da die Haut an den Händen sehr dünn ist und kein Unterhautfettgewebe besitzt, sieht man ihr die täglichen Strapazen besonders stark an: Sie altert schneller als die übrige Haut am Körper, wird schlaff und bekommt Altersflecken.*

VON VALESKA JANSEN





### Nicht schneiden!

Schöne Nägel sind die Vollendung einer gepflegten Hand. Sie sollten nur dann geschnitten werden, wenn sie eingerissen sind. Sonst eignet sich zum Kürzen eine Sandblattfeile besser, weil sie auch brüchige Nägel schont. Wichtig ist, die Nägel immer nur in eine Richtung zu feilen, und zwar vom Rand zur Nagelmitte hin. Die Nagelhaut darf ebenfalls nicht geschnitten, sondern nur nach hinten geschoben werden.

Tipp: Die Hände vor der Feilenbehandlung in einem Olivenölbad aufweichen, das macht die Nägel weicher, und sie splintern nicht so leicht. Bei Hornhaut empfiehlt sich ein Handbad in Orangenschalenöl.

### Nagellack als Krönung

Zuerst einen pflegenden Lack auftragen oder bei brüchigen Nägeln einen Nagelhärter. Danach kann mit dem Auftragen des eigentlichen Lacks begonnen werden. Dabei immer mit einem Strich in der Mitte des Nagels anfangen und dann den Lack gleichmäßig nach außen hin verteilen. Ein Highlight in der Mitte des Nagels macht den Finger optisch länger. Die Trendfarben des Sommers sind Pink- und Pastelltöne; im Herbst werden die Nägel mit dunklen Beerentönen glänzend in Szene gesetzt.

Tipp: Gelbe oder glanzlose Nägel können mit Weißweinessig aufgehellt und poliert werden.

### Alessandro International

#### – der Profi für gepflegte Hände

Spezialisiert auf gepflegte Hände hat sich die Firma Alessandro International. 1989 gründete Silvia Troska in Langenfeld im Rheinland das Unternehmen mit der Idee, Frauen mit Problemnägeln zu schönen Fingernägeln zu verhelfen. Mit der Entwicklung einer besonderen Natur-Nagelpflege erhielt sie Ende der neunziger Jahre



V. l. n. r.: **Estée Lauder**, Body Performance – Mani Pedi Smoothing Manicure/Pedicure Treatment; **Dior**, HydrAction – Hand Creme; **Carita**, Progressif – Revitalising Cream for Hands; **Juvena**, Juvedical – Hand & Nail.



V. l. n. r.: **Lancôme**, Caresse Mains; **Darphin**, Aromatic Hand Cream; **Alessandro International**, Hands!Up – Cream Rich; **Piroche Cosmétiques**, Handcreme mit Jojobaöl.

dann sogar den Titel «Unternehmerin des Jahres», und kurz darauf wurde sie mit dem «Prix de Beauté» des Magazins Cosmopolitan ausgezeichnet. Systematische Pflegelinien wie «Hands!Up» oder «Nail-Spa» bauten den Ruf der Marke weiter aus.

2004 wurde die Reihe der Produktinnovationen mit der Einführung der Wellness-Fußpflege «Pedix» und der Herren-Maniküre-Serie «Uomo» fortgesetzt. Seit 2004 gibt es sogar einen eigenen Nagel- und Fußpflege-Spa im «Puls 5» in Zürich.



V. l. n. r.: **Elizabeth Arden**, Green Tea – Revitalize, Hand & Foot Moisture Therapy; **Ligne St Barth**, Banana Hand Cream; **Alessandro International**, Hands!Up – Cream Royal; **Babor**, Hand & Feet – Sugar Peeling.

«Hands!Up». Eine unvergleichliche Kombination aus natürlichen Ölen und Atlantik-Meersalz verwöhnt strapazierte und beanspruchte Hände. Ausgewählte ätherische Öle beleben die Haut und spenden gleichzeitig eine Extraportion Feuchtigkeit. Das sofortige Ergebnis sind Hände zart wie Babyhaut, die weder fettig noch klebrig sind.

Ebenfalls aus der «Hands!Up»-Linie pflegt ein 2-in-1-Produkt: «Magic Manicure Complete». In nur 60 Sekunden zieht die Kombination aus natürlichen Ölen wie Jojobaöl, Pfirsichkernöl, Mandelöl und Bienenwachs in die Haut ein, und Meersalz lässt abgestorbene Hautschüppchen einfach verschwinden. Das Resultat sind weiche, glatte Hände und gepflegte Nägel.

#### Spezielle Pflege auch für Männer

Da sich die Nacht besonders gut für ein Hand-Verwöhnprogramm eignet, darf natürlich auch eine spezielle Handcreme für die Nacht nicht fehlen. Mit «Hands!Up Good Night» werden extrem trockene oder stark beanspruchte Hände über Nacht intensiv gepflegt. Zusätzlich wirkt ein spezieller Wirkstoff, Beta Glucan, der Hautalterung entgegen. Bärentraubenextrakt sorgt für eine sanfte Aufhellung bei leichten Altersflecken.

Auch die Herren können aufatmen. Mit der «Shake Hands Cream» aus der «Uomo»-Linie können sie nun auch etwas für gepflegte Hände tun. Und das ohne Angst vor fettigen oder klebrigen Händen nach der Anwendung. Die «Shake Hands Cream» wurde speziell für pflegemüde Männer entwickelt, und nun gibt es keine Ausrede mehr: Diese Creme zieht extrem schnell ein und ist absolut nicht fettend. Gingko-Extrakte bekämpfen freie Radikale, schenken der Haut neue Elastizität; Rötungen und Reizungen werden gemildert. □



V. l. n. r.: **Dr. Hauschka**, Neem Nagelöl; **Dr. Hauschka**, Hand Creme; **Yves Rocher**, Arnica – Belebendes Massage-Öl; **Yves Rocher**, Arnica – Repair-Handbalsam Nacht.

#### Die richtige Pflege macht's aus

Die Pflegeprodukte von Alessandro International sind so umfangreich gefächert, dass hier wirklich für jedes Bedürfnis das

richtige Mittel vorhanden ist. Als perfekter Starter für ästhetisch gepflegte Hände dient das luxuriöse «Magic Manicure Deluxe Pflege-Peeling» aus der Linie