

TESSIN: DIE KRAFT LIEGT IN DER TRAUBE

Seit der Antike ist die kraftvolle Wirkung der Traube bekannt. Schon Hippokrates therapierte seinen Patienten mit Weinreben. Tresterbäder dienten zur Behandlung von Ischias, Arthritis und ähnlichen Beschwerden. Heute wird die Vinotherapie im Beauty- und Anti-Aging-Bereich angewendet.

Von Valeska Jansen

Der Franzose Serge Renaud wies schon 1991 die Wirkung der Vinotherapie wissenschaftlich nach und bewies, dass dank der hohen Konzentration, der in den Traubenkernen enthaltenen Polyphenole (Polyphenole sind aromatische Verbindungen) und insbesondere wegen des hohen Gehaltes an Procyanidin (ein Polyphenol dem eine besonders Anti-Oxidantische Wirkung nachgesagt wird), ein natürlicher Zellschutz und eine bessere Zellregenerierung im Körper erfolgt. Die kleinen Früchte und ihre Kerne sind wahre Schönheitspakete. Neben Vitaminen. Fruchtsäuren und Spurenelementen enthalten sie Polyphenole, darunter auch das Oligomere Proanthocyanidin OPC, das besonders gut gegen die freien Radikale im Blut wirkt.

In den letzten Jahren haben viele Spa-Hotels diesen Trend für sich entdeckt und sich darauf spezialisiert, die Wirkstoffe in Pflegeprodukten zu integrieren.

Traubenkern-Wirkstoffe mit ihren wertvollen Fettsäuren und Lecithinen wirken zwar schon seit Urzeiten der Zellalterung entgegen, aktivieren und beleben die Haut und erhalten sie so gesund und straff.



Hotel Giardino – «Un Po Di Piu» – weniger ist mehr

Daniela Thalheimer-Frutiger vom Hotel Giardino, die ihr eigenes Private-Label «dipiù by Daniela» auf der Basis einheimischer Merlot-Trauben und Naturessenzen kreiert hat, nutzt die neusten Erkenntnisse und Verfahren, um diese kostbaren biologischen Naturprodukte besser zu verarbeiten und länger auf natürliche Weise zu konservieren. Die von ihr entworfene luxuriöse Schönheitspflegelinie «dipiù», verwendet neben den Früchten des «Merlot Reserva della Prella», mit seinem hochwertigen Traubenkernöl, auch biologisch angebautes Mandel-, Oliven- und Zitronenöl sowie Akazienhonig. Dazu kommen Rosmarin, Lavendel, Vanille und Jasmin. Das Essenzen-Bouquet ist nicht nur gut für die Hautregeneration, die Lotionen und Traubenkernöle duften einfach fantastisch und wirken je nach Produkt belebend oder entspannend.

*Hotel Giardino, Via Segnale 10, CH-6612 Ascona
+41 (0)91 785 88 88, Fax +41 (0)91 785 88 99
welcome@giardino.ch, www.giardino.ch*

Vinotherapie mit heissen Maggia-Steinen

Auch die Signature-Treatments im Spa «Giardino di Bellezza» sind etwas ganz Besonderes. Wie z. B. die «Energetische Massage»: Nach dem Fussbad, das als Einstieg zur Behandlung gut ist, wird eine Peeling-Crème mit fein gemahlenem Traubenkernöl auf alle Körperpartien aufgetragen und einmassiert. Darauf folgt eine energetische Massage, die auch mit heissen Maggia-Steinen (Flusssteine aus dem Maggiatal im Tessin) kombiniert werden kann. Dazu fährt die Therapeutin mit den heissen Steinen über die verspannten Regionen und berücksichtigt auch die Energiebahnen. Durch die Hitzereize und die Druckpunktmassage lösen sich Verspannungen und der Energiefluss der Meridiane wird wieder aktiviert.

Mediterranes Flair

Das Hotel Giardino ist im Tessin zum Inbegriff von Lifestyle, Eleganz und des «Ars Vivendi» geworden. Der Mittel- und Anziehungspunkt des Hotels ist die fließende Symbiose zwischen der Gartenanlage und der Architektur der Häuser. Mediterrane Gärten, Wiesen, seltene Pflanzen und Kräuter, umgeben von altem Baumbestand. Daraus entsteht ein natürliches Kunstwerk, das sich facettenreich in den zahlreichen Teichen und Bädern widerspiegelt. Der Garten wird zum Erlebnisraum und musischen Ort des Entspannens, Meditierens und Genießens. Die Architektur besticht durch ihr mediterranes Flair mit kräftigen bordeauxroten Hausfarben, Naturteichen, Skulpturen und einem stilvollen Interieur. Der Garten gleicht einem blühenden Biotop.

Obwohl im Giardino die Tradition mediterraner Gourmetkochkunst gepflegt wird, kommt das kulinarische Highlight aus der modernen Molekularküche, die sich erfolgreich mit neuen gastronomischen Dimensionen und Innovationen kreativer Köche befasst.

Castello del Sole: Relais & Châteaux – Refugium der Extraklasse

Am frühen, eher kalten Morgen dieses prächtigen Sommertages in Ascona besuchten wir auch die «Vino-Aqua»-Therapie im Hotel Castello del Sole, einem Bijou der «Relais & Châteaux»-Kette und auch ein «Swiss Deluxe-Hotel»-Mitglied, dessen Lage so fantastisch wie einzigartig in der Schweizer Luxushotellerie ist: Das 14 Hektar grosse Anwesen liegt inmitten einer prächtigen Natur- und Agrarlandschaft am Ufer des Lago Maggiore und ist mit dem Landwirtschaftsbetrieb eng verbunden. Die Reben und die Obstbäume, der Kräutergarten und der wunderschöne Park verleihen dem Castello del Sole ein wahrhaft märchenhaftes Ambiente. Vor der Haustür liegen der Yachtclub und der Golfplatz inmitten der paradiesisch intakten Naturlandschaft mit vielen romantischen Plätzen, Lounge-ähnlichen Sitzgruppen unter den schattenspenden uralten Bäumen.

Trester-Peeling und Merlot-Bad im Tessiner Naturparadies

Auf einer Konsole stehen drei Schalen bereit: eine grosse mit kaffeebraunem Trester-Peeling-Pulver, eine kleinere Schale mit einer grünen Cremelotion, kombiniert mit einem Traubenkern-Serum und Avocado-Mousse sowie eine weitere mit einer Pflegelotion. Nun wird das Peeling-Pulver mit Wasser und Wein zu einer geschmeidigen Masse gerührt, eine dicke, braune Schicht wird auf den Körper aufgetragen und gut einmassiert. In eine Folie gewickelt und zusätzlich in eine Wärmedecke gehüllt, ist nun 20 Minuten «schwitzen» angesagt. Frisch geduscht wird ein besonders hochkonzentriertes Traubenserum aufgetragen. Das krönende Finale bildet, je nach Lust und Laune, ein anregendes Chardonnay- oder ein beruhigendes Merlotbad.

*Hotel Castello del Sole, CH-6612 Ascona
+41 91 791 02 02, Fax +41 (0)91 792 11 18
info@castellodelsole.ch, www.castellodelsole.com*



Die Heilkraft des Weins sitzt im Traubenkern

Traubenkerne enthalten das Schönheitsvitamin E, auch oligomeres Procyanidin (OPC genannt), ein Antioxidant, das 20 Mal stärker als Vitamin C wirkt und 50 Mal effektiver als Vitamin E ist. Procyanidin gehört zur Gruppe der Bioflavone und ist das wichtigste natürliche Mittel gegen freie Radikale. Es aktiviert den Stoffwechsel und beugt vorzeitiger Hautalterung vor. OPC regt zudem die Mikro-Durchblutung an und schützt die Elastin- und Kollagen-Fasern. Das OPC wirkt direkt in den Zellen und wird vom Körper vollständig aufgenommen und verwertet. Aus einer Tonne Traubenkerne gewinnt man nur 1 kg OPC.