

FASHION

MISSONI – Voll im Trend
Fashion News,
heisser Sommer 2008

TRAVEL

Guyana. Und ewig lockt der Urwald
The Leading Hotels of the World:
The Gleneagles Hotel in Schottland
Lissabon: Heisse Nächte

BEAUTY

Sonnenschutz für jeden Hauttyp
Orangenhaut: Was hilft wirklich?
Hände und Füße zum Vorzeigen

LIFESTYLE

Errol Flynn und Johnny Depp – Piratenmythos ...
Eliteschulen – Kaderschmieden für Topshots
Gisele Bündchen – Topmodel und Botschafterin

SPECIAL: Luxus Sonnenbrillen 2008





Special: Luxus Sonnenbrillen 2008 Seite: 24



Jaguar – die Katze unter der Motorhaube Seite: 40



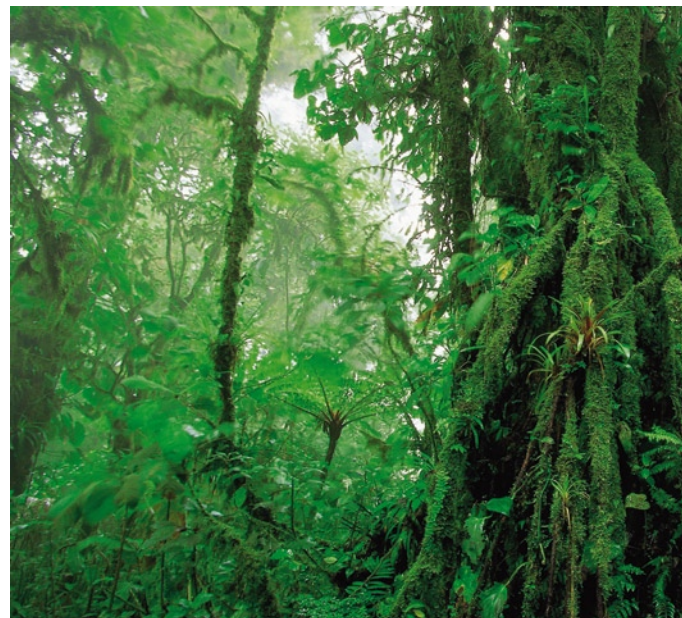
Fashion News Seite: 18



Ebel – Atemberaubende Schönheit im Zeichen der Zeit Seite: 46



Hollywood – Errol Flynn und Johnny Depp – Piratenmythos ... Seite: 34





Cover: Gisele Bündchen

- Guyana – Und ewig lockt der Urwald
Seite: 104



Inhalt Relax & Style Ausgabe 3/2008

Fashion

■ Missoni – voll im Trend	8
■ Fashion News	18
■ Special: Luxus Sonnenbrillen 2008	24

Lifestyle

■ Hollywood – Piratenglamour	34
■ Jaguar – elegant und schnell	40
■ Ebel – The Making of mit Gisele Bündchen	46
■ Carrie Underwood – New way of Country	49
■ Lifestyle-News	52
■ BenQ – stilvolle Technik	58
■ Eliteschulen – die besten in der Schweiz	60
■ Fitness in der Mittagspause	66
■ Rolex Capri Sailing Week	69
■ ... «Light» – Zürichtipps	126
■ VIP-News	127

Beauty

■ Suncare – welchen Hauttyp habe ich?	72
■ Cellulite – Kampf gegen Orangenhaut	78
■ Beauty-News	86
■ Hände gut gepflegt	93
■ Gepflegte Füße für einen guten Auftritt	97

Travel

■ Hamburg – das Venedig des Nordens	100
■ Guyana – Survivaltraining auf höchstem Niveau	104
■ Lebenskunst in Lissabon	110
■ The Gleneagles – Paradies in Schottland	114
■ Tel Aviv feiert	117
■ Hotel Amirandes – Leben mit den Göttern	120
■ Posthotel Achensee – Romantik in Österreich	122
■ Berchtesgaden – in luftiger Höhe	124

Rubriken

■ Editorial	5
■ Impressum	130
■ Wettbewerbe:	
■ Sonnenschutz	77
■ Biotherm	85
■ Rexona	99
■ Abo-Bestellkarte	51
■ Wettbewerbsgewinner der letzten Ausgabe	130

HÄNDE HOCH – HIER KOMMT PFLEGE!

Schon als Kind lernt man, dass das Gesicht eingecremt werden muss. Auch der Körper wird geölt und gepflegt, doch was ist mit den Händen?

Unsere Hände brauchen genauso viel Pflege wie der Rest unseres Körpers!

Von Valeska Jansen

Wir waschen uns täglich viele Male die Hände und es wäre ein Leichtes sie danach jedes Mal sofort einzucremen, doch sowie es für uns selbstverständlich ist, den Körper nach dem Duschen einzucremen, überlassen wir unsere Hände meistens ihrem Schicksal. Das Ergebnis ist oft eine spröde und trockene Haut, eingegrissene Nagelhaut und empfindliche Fingernägel. Dabei ist es so einfach gleich drei Fliegen mit einer Klappe zu schlagen: regelmässiges Eincremen mit spezieller Handpflege kommt den Händen zugute, hält die Nagelhaut geschmeidig und stärkt die Fingernägel.

Studien haben ergeben, dass viele Frauen bei einem Mann auch auf gepflegte Hände achten – umgekehrt ist es genauso! Gepflegte Hände sind massgeblich am Gesamteindruck eines Menschen beteiligt.

Seit beinahe 20 Jahren widmet sich das Unternehmen Alessandro den Händen und hat hier einige Spezial-Produkte entwickelt. Mit NailSpa ist es gelungen innovative Produkte für eine perfekte Pflegewirkung mit dem Wissen der Aromatherapie zu verbinden. Die Kombination von wertvollen Wirkstoffkombinationen mit erlesenen Düften, essentiellen Ölen und sanften Texturen lässt die Maniküre zu einem Gesamt-Wohlfühlerlebnis werden. Die unterschiedlichen Nageltypen werden speziell berücksichtigt: NailSpa Manicure mit Lotus bietet eine komplette Systempflege für alle Nageltypen, NailSpa Control bietet Spezialprodukte für Nägel mit besonderem Pflegebedarf.

Mit Hilfe des Nail SPA Manicure Analyzers, den die Wissenschaftler von alessandro International entwickelt haben, lässt sich einfach und un-



The Body Shop – Nail Colour; **Cora Corel** – Hand Cream; **Cora Corel** – Intensive Hand Treatment; **Cora Corel** – Manicure Peeling; **Cora Corel** – Nail Bath; **Cora Corel** – Nail Dish



Cora Corel – Nail Polish Remover; **Darphin** – Aromatic Hand Cream; **Dior** – Crème Abricot, Fortifying Cream for Nails; **Dior** – Dior Vernis Ammande Douce 211; **Dior** – Dior Vernis Coconut 108; **Dior** – Base Coat; **Dior** – Blanc French; **Dior** – Top Coat

kompliziert der Nagelzustand bestimmen und die genauen Pflegebedürfnisse können analysiert werden.

In nur sechs Schritten werden traumhafte Ergebnisse erzielt:

1. Schritt: Reinigung der Nägel
2. Schritt: Formen der Nägel
3. Schritt: Glätten der Nägel
4. Schritt: Nähren der Nägel
5. Schritt: Tägliche Pflege
6. Schritt: Täglicher Schutz

Das Ergebnis ist schon nach wenigen Wochen sichtbar.

Auch bei der Pflege der Hände hat das Unternehmen Expertenhilfe herangezogen. So entstand in enger Zusammenarbeit mit Dermatologen die Serie Hands!up, eine Pre- und Anti-Aging-Systempflege für Hände.

Mit dem speziell entwickelten Biopearl-Komplex, ein Wirkstoff-Cocktail aus der Süßwasserperle, entstand ein wahres Kraftpaket für die Hautzellen. Enzyme, Selen, Zink und Aminosäuren schützen die Hände ideal vor den Zeichen vorzeitiger Hautalterung. Ein zusätzlicher Pflanzen-Wirkstoff-Komplex Biowhite™ hellt Altersflecken auf und wirkt deren Neubildung entgegen. Entstanden ist eine Handpflegeserie, die für jede Lebensphase die passende Handpflege anbietet.



Alessandrio – Hands!up Cream Rich; **Alessandrio** – Uomo Nailclipper; **Alessandrio** – Uomo Cuticare Pen; **Alessandrio** – Sugar Almond Nail Peeling; **Alessandrio** – Hands!up Magic Manicure® Express Cherry; **Alessandrio** – CutiCare Nourishing Pen; **Alessandrio** – Coco Mango Nail Butter



Alessandrio – Cream Royal; **Alessandrio** – Anti Spot; **Alessandrio** – Quick Shine Polish File; **Elizabeth Arden** – Eight Hour Cream Hand Treatment; **Estée Lauder** – Re-Nutriv Intensive Smoothing Handcreme; **Elizabeth Arden** – Green Tea Revitalize Warming Hand & Food Scrub

Experten-Tipps von Dr. Joachim von Rohr, Dermatologe, zum Thema Handpflege:

Die Hände nur mit milden Pflegemitteln waschen, gut abtrocknen und eincremen, um Spannungsgefühl und Risse zu vermeiden.

Beim Spülen oder ähnlichen Haushaltstätigkeiten: Handschuhe tragen, Pflegecremes mit einem hohen Feuchtigkeitsanteil und ausgewiesenem UV-Schutz verwenden.

Vitamine A, C, E schützen vor freien Radikalen. Am besten immer eine kleine Tube Handcreme für unterwegs dabei haben.

Was sind Altersflecken und was kann der Hautarzt gegen hartnäckige Flecken tun?

Altersflecken sind oberflächliche Pigmentlagerungen (braune Flecken), die durch Sonne und Veranlagung entstehen.

Wenn Sie gegen Altersflecken einen Hautarzt konsultieren, wird er Sie zuerst gründlich untersuchen, um andere gefährliche Pigmentmale auszuschließen. Danach wird er Ihnen Therapiemassnahmen empfehlen – besonders schonend und nebenwirkungsarm ist die Entfernung der Flecken durch bestimmte Laser. Nach der Laser-Behandlung kommt es innerhalb von Stunden zu einer Dunkelfärbung, die ohne weitere Nachbehandlung nach 7–14 Tagen abfällt. Die dann sichtbare Haut ist erst leicht gerötet, gleicht sich aber schnell der normalen Hautfarbe an. Wichtig: In dieser Phase Lichtschutz verwenden.

Dr. Joachim von Rohr, 20251 Hamburg



The Body Shop – Almond Oil Daily Hand & Nail Cream; **Juvena** – Juvedical Hand & Nail; **Kanebo** – Sensai Cellular Performance Intensive Hand Treatment; **Kenzoki** – Sensual Hands Balm; **La Prairie** – Cellular Hand Cream; **Lierac** – Lift Mains Age-Spot Smoothing Serum; **Neutrogena** – Hand- & Nagelcreme; **Neutrogena** – Handcreme; **Neutrogena** – Handcreme sofort einziehend



Neutrogena – Handcreme konzentriert; **Panpuri** – Nourishing Hand Cream Ylang Ylang; **Lierac** – Repair Mains; **Alessandro** – Hands!up Magic Manicure® Express Vanilla-Coconut; **Alessandro** – Uomo Shake Hands Cream; **La Mer** – The Hand Treatment