

LIFESTYLE

Sean John – der Gentleman

BMW-Welt: Zeitreise in die Automobilgeschichte

Segeln – Luxuriöses Freiheitserlebnis

Clark Gable & George Clooney

BEAUTY

Frisurentrends

Der Grosse Haarguide 2008

Sinnliche Verführung

Maskenzeit

TRAVEL

Barfuss-Luxus in Thailand

SPECIAL: Luxus in St. Moritz





■ St. Moritz Seite: 46



■ BMW-Welt: Zeitreise in die Automobilgeschichte
Seite: 76



■ Masken Seite: 40



■ Luxus Schreibgeräte
Seite: 88



■ Gable & George ... Die männlichsten Männer ihrer Zeit
Seite: 14





Cover: Sean John

■ Barfuss-Luxus in Thailand
Seite: 102



Inhalt Relax & Style Ausgabe 1/2008

Lifestyle

■ Sean John, Fashion and Beauty	6
■ Gable & George	14
■ C'est très chic... and simply delicious!	66
■ BMW-Welt München – BMW mit allen Sinnen erleben	76
■ Luxuriöses Freiheitserlebnis	84
■ Eine Liaison mit der Feder	88
■ Lifestyle-News	96
■ Leona Lewis – ein Ausnahmetalent!	100
■ VIP-News: 24. Cartier Polo World Cup in St.Moritz	113

Beauty

■ Frisurentrends 2008	20
■ Der grosse Haarguide 2008	26
■ Beauty-News	32
■ Sinnliche Verführung	36
■ Maskenzeit	40

Travel

■ St.Moritz	46
■ Publireportage	69
■ Barfuss-Luxus in Thailand	102
■ Travel-News	109

Rubriken

■ Impressum	44
■ Wettbewerbe:	
■ Redken	31
■ Style mit Juvena of Switzerland	39
■ Lancaster	43
■ Montblanc	94
■ Seychellenreise	83
■ Abo - Bestellkarte	83
■ Wettbewerbsgewinner der letzten Ausgabe	44

SINNLICHE VERFÜHRUNG!



Bald wird er wieder ausgepackt, unser Körper. Dicke Pullover, warme Strumpfhosen machen unserer Haut mehr zuschaffen, als man denkt. Auch die trockene Heizungsluft ist nicht gerade Pflege fördernd. Deshalb sollten wir spätestens jetzt beginnen uns auf die «Kleidungsärmere» Zeit vorzubereiten.

Von Valeska Jansen



Von links nach rechts: **Estée Lauder** – Body Performance Bust Serum; **Estée Lauder** – Body Performance Firm; **Estée Lauder** – Re-Nutriv Intensive Smoothing Body Creme; **Carita Progressif** – Anti-Age Corps Révonnatrice Exfoliating Cream; **Chanel Précision** – Body Excellence Firming and Revitalizing Body Spray



Von links nach rechts: **Biotherm** – Baume Corps Ultra-Riche; **Collistar** – Superconcentrated Repairing Anti-Aging Treatment; **Dior** – Plasticity Anti-Cellulite Corrective Gel; **Dior** – Body Beautifying Micro-Peel



Von links nach rechts: **Avène** – Eluage Körper; **Clarins** – Total Lift Minceur; **Garnier** – Bodyrepair Body Milk; **Garnier** – Body-sensitive Beruhigende Milch

10 Tipps

für einen samtweichen Body

1. Treiben Sie regelmässig Sport! Unser Lymphsystem wird durch Muskelkontraktion in Gang gebracht und dann werden überschüssiges Wasser und Giftstoffe abtransportiert – der wahre Weg gegen Cellulite!

2. Massieren Sie sich schön! Auch eine Massage regt das Lymphsystem an und hilft gegen unschöne Cellulite-Dellen.

3. Machen Sie regelmässig ein Körperpeeling. Abgestorbene Hautschüppchen werden entfernt und die Haut wird optimal für eine nachfolgende Pflege vorbereitet.

4. Duschen Sie abwechselnd warm und kalt. Das regt die Durchblutung an und wirkt Gefässerweiterungen (Besenreiser) entgegen. Abschluss sollte immer die kalte Dusche sein!

5. Benutzen Sie eine passende Pflegecreme. Im Winter muss diese reichhaltiger sein, als im Sommer.

6. Verwenden Sie Cellulite-Produkte abgestimmt auf die jeweilige Körperregion.

7. Versuchen Sie einmal einen Bodywrap. In speziellen Schönheitsstudios können Sie sich je nach Bedarf einwickeln lassen und dabei sogar gemessen in Zentimetern an Umfang verlieren.

8. Ernähren Sie sich gesund! Essen Sie viel frisches Obst und Gemüse, dies sind die besten Energielieferanten und wirken sich positiv auf die Haut aus.

9. Trinken Sie am Tag mindestens 2 Liter Mineralwasser oder ungezuckerte Kräutertees – sie füllen den Feuchtigkeitsspeicher der Haut auf.

10. Vermeiden Sie Nikotin und Alkohol und trinken Sie wenig Kaffee!



Von links nach rechts: **L'Occitane** – Delightful Cream Honey & Lemon; **L'Oréal** – Nutrisoft Soft Bodymilk; **L'Oréal** – Perfect Slim



Von links nach rechts: **Payot** – Creme Delice Minerale Relaxing Regenerating Care; **Payot** – Eau De Soin; **SBT** – Cell Culture Body Care Rich



Von links nach rechts: **Shiseido** – Body Creator Aromatic Bust Firming Complex; **La Prairie** – Skin Caviar Body Luxe Cream; **St Barth** – Body Lotion Tiaré