

LIFESTYLE

Sean John – der Gentleman

BMW-Welt: Zeitreise in die Automobilgeschichte

Segeln – Luxuriöses Freiheitserlebnis

Clark Gable & George Clooney

BEAUTY

Frisurentrends

Der Grosse Haarguide 2008

Sinnliche Verführung

Maskenzeit

TRAVEL

Barfuss-Luxus in Thailand

SPECIAL: Luxus in St. Moritz





■ St. Moritz Seite: 46



■ BMW-Welt: Zeitreise in die Automobilgeschichte
Seite: 76



■ Masken Seite: 40



■ Luxus Schreibgeräte
Seite: 88



■ Gable & George ... Die männlichsten Männer ihrer Zeit
Seite: 14





Cover: Sean John

Inhalt Relax & Style Ausgabe 1/2008

Lifestyle

■ Sean John, Fashion and Beauty	6
■ Gable & George	14
■ C'est très chic... and simply delicious!	66
■ BMW-Welt München – BMW mit allen Sinnen erleben	76
■ Luxuriöses Freiheitserlebnis	84
■ Eine Liaison mit der Feder	88
■ Lifestyle-News	96
■ Leona Lewis – ein Ausnahmetalent!	100
■ VIP-News: 24. Cartier Polo World Cup in St.Moritz	113

Beauty

■ Frisurentrends 2008	20
■ Der grosse Haarguide 2008	26
■ Beauty-News	32
■ Sinnliche Verführung	36
■ Maskenzeit	40

Travel

■ St.Moritz	46
■ Publireportage	69
■ Barfuss-Luxus in Thailand	102
■ Travel-News	109

Rubriken

■ Impressum	44
■ Wettbewerbe:	
■ Redken	31
■ Style mit Juvena of Switzerland	39
■ Lancaster	43
■ Montblanc	94
■ Seychellenreise	83
■ Abo - Bestellkarte	83
■ Wettbewerbsgewinner der letzten Ausgabe	44

■ Barfuss-Luxus in Thailand
Seite: 102



Der Grosse Haarguide 2008

Ob fein, ob dick, ob lockig oder glatt, jedes Haar hat seine ganz individuellen Bedürfnisse. Koloriert oder dauergewellt, hier finden Sie Tipps, wie Ihre Haarpracht optimal zur Geltung gebracht werden kann!

Von Valeska Jansen

Feines Haar

Wer denkt, dass er durch feines Haar von der Natur benachteiligt wurde, sollte sich eines Besseren belehren lassen. Feines Haar ist besonders frasierwillig und dank der Kosmetikindustrie gibt es unzählige Möglichkeiten, die Haarstruktur optisch zu verdicken.

Der richtige Schnitt

Besonders der brandaktuelle Bob ist bestens für feines Haar geeignet. Feines Haar sollte nicht zu lang getragen werden, da es sonst in den Spitzen schnell «fisselig» wirkt. Durch besondere Schnitttechniken lässt sich sogar bei feinstem Haar eine besondere Fülle zaubern. Selbst Stufen sind erlaubt – Voraussetzung hier ist aber der sensible und professionelle Umgang mit der Schere.

Um mehr Fülle zu erreichen, gibt es verschiedenste Tricks:

Es gibt spezielle Volumen-Shampoos, die das Haar kräftigen und verdicken – so wirkt es voller und erhält einen kräftigen Griff, z.B. Fioravanti Volumen-Shampoo von René Furterer. Der hier enthaltene pflanzliche, volumengebbende Komplex zeigt hohe Affinität zum Haar und sorgt so für einen natürlichen «build-up»-Effekt.

Verwenden Sie einen Volumen spendenden Schaumfestiger oder eine aufplusternde Fönlotion, z.B. Extra-Body Sculpting Foam® von Paul Mitchell. Föhnen Sie Ihre Haare über eine Rundbürste trocken. Achten Sie darauf, dass die Haare wirklich ganz durchgetrocknet sind, sonst fällt die Pracht innerhalb kürzester Zeit wieder in sich zusammen. Bürsten Sie Ihre Haare über den Kopf gegen den Strich und sprühen etwas Haarspray dabei hinein – warten Sie unbedingt, bis die Feuchtigkeit des Haarsprays getrocknet ist.

Probieren Sie einmal Heiss-Wickler aus, wenn Sie diese nicht täglich verwenden, schaden Sie Ihren Haaren damit

nicht. Wichtig ist, dass Sie die Heisswickler nur im vollkommen trockenen Haar verwenden, sprühen Sie aus ca. 25 cm Abstand grosszügig Haarspray, z.B. Extra-Body Finishing Spray™ von Paul Mitchell, darüber und lassen die Wickler ca. 10 Minuten im Haar. Mit etwas Übung geht das Wickeln immer schneller und ein grosser Vorteil bei dieser Version ist, dass Sie sich quasi nebenbei auch noch schminken können.



Von links nach rechts: **Marlies Möller** – Colour Care Radiant Brilliance Sealing Mask; **Carita** – Le Cheveu Nutri-Repairing Radiance Mask; **Fekkai** – Technician Color Care 3 Minute-Mask

Dickes, widerspenstiges Haar

Dickes Haar wirkt oft spröde und stumpf. Das muss nicht sein, es gibt unzählige Pflegemöglichkeiten und tolle Schnitttechniken.

Der perfekte Schnitt

Tragen Sie Ihr Haar grosszügig durchgestuft. Auch ein klassischer Kurzhaarschnitt im Garçon-Stil ist bestens geeignet.

Benutzen Sie eine Struktur glättende Lotion, z.B. von Redken oder von Mar-



Von links nach rechts: **Kérastase** – Noctogenist Sérum Nuit; **Paul Mitchell** – Super Skinny Daily Treatment; **Redken For Men** – Chill Blast; **Redken** – Scalp Relief Dandruff Control Shampoo For Dry, Flaking Sculp and Hair; **René Furterer** – Karité Repair-SerumHair

lies Möller. Diese erleichtert das Durchkämmen und verleiht Glanz und Geschmeidigkeit.

Verwenden Sie spezielle Feuchtigkeitsshampoos. Mit ihren besonderen Inhaltsstoffen, wie Vitamin E und Panthenol, kräftigen sie das Haar von innen heraus und verleihen ihm gesunden, seidigen Glanz, z.B. Super Skinny™ Daily Shampoo von Paul Mitchell.

Tragen Sie nach dem Waschen eine Intensiv-Haarmaske auf das handtuch-trockene Haar auf und lassen Sie mindestens 10 Minuten einwirken. Die Haare lassen sich später leichter entwirren und sehen nicht stumpf und spröde aus, z.B. Damage Remedy Intensive Treatment von Aveda. Speziell für die Nacht gibt es von Kerastase das Sérum Nuit, ausgesuchte körperähnliche Proteine in dieser Creme dringen tief in die Faser ein und nutzen die langen Stunden der Nacht für einen langsamen, schichtweisen Aufbau.

Verteilen Sie ein Glanzgel oder einen Glanz-Haarspray als Abschluss im trockenen Haar, z.B. Super Skinny™ Serum von Paul Mitchell.

Locken

Viele träumen von einem wilden Lockenkopf, doch wer ihn von Natur aus hat, wünscht sich meistens glattes Haar. Dabei hat sich die Kosmetikindustrie in der letzten Zeit ganz besonders mit den Problemen, die bei lockigem Haar auftreten können, auseinandergesetzt. Locken müssen nicht mehr kraus aussehen, Geschmeidigkeit und Glanz sind nun die Devise.

Der richtige Schnitt

Locken dürfen niemals zu stark durchgestuft werden, sonst verlieren die Locken ihre Form. Auch ein Pony ist nicht gerade geeignet, da er schnell ein ungewünschtes Eigenleben führen kann. Attraktiv wirkt ein leicht durchgestufter Bob. Wer dazu noch besonders krauses Haar hat, sollte sich vielleicht einmal an den angesagten Afro-Look wagen.

Wichtig bei lockigem Haar ist es ganz besonders, die Locken zu definieren, d.h. herauszuarbeiten. Hier helfen feuchtigkeitsspendende Shampoos und Spülungen, die das Haar geschmeidig ma-

chen, z.B. Locken Pur Shampoo und Locken Pur Pflegespülung von Pantene Pro-V oder Be Curly™ Shampoo und Conditioner von Aveda.

Verwenden Sie zum Entwirren immer einen breitzinkigen Kamm, er formt gleichzeitig natürliche Wellen.

Föhnen Sie Ihre Haare niemals zu trocken, sonst sehen sie durch die Verwirbelungen sofort spröde und trocken aus. Benutzen Sie beim Föhnen einen Diffusoraufsatz und halten den Fön direkt auf die Kopfhaut – bitte Hitze herunterregeln – der natürliche Lockenfall bleibt so erhalten.

Zupfen Sie nun Ihre Haare mit etwas Gel oder Haarwachs lediglich mit den Fingern zu Recht.

Glattes Haar

Wer träumt nicht davon? Glatte dicke Haare.

Welcher Haarschnitt?

Doch das Wichtigste ist hier der Schnitt, der das glatte Haar so richtig zum Glänzen bringt. Glattes Haar ist die perfekte Basis für viele Haarschnitte, nur zu



Von links nach rechts: **Aveda** – Be Curly Conditioner; **Wella Professional** – Lifetex Colour Protection Mousse Conditioner; **Redken For Men** – Cool Finish Conditioner; **Paul Mitchell** – Extra-Body Daily Rinse; **Fekkai** – Ageless Conditioner; **René Furterer** – Tonucia Kräftigende Aufbau Kur

stark durchgestuft werden sollten sie nicht. Ideal ist es, wenn das Deckhaar gleich lang bleibt und nur das darunterliegende Stützhaar leicht durchgestuft wird. Das Deckhaar kann so zum Spiegel werden und sieht gleichzeitig optimal gepflegt aus.

Tja, Sie können sich den Traum vom Superschnell-Styling leisten – waschen und einfach nur föhnen. Durch das Eigengewicht zieht sich das Haar von alleine glatt.

Nicht überpflegen! Verwenden Sie Haarpackungen und Spülungen regelmäßig aber sparsam, sonst könnten Ihre Haare schnell strähnig werden. Sehr mild ist z.B. Crème Démêlante Revitalisante au Lait de Coton et au Jasmin von Ligne St. Barth® und spendet dabei intensive Feuchtigkeit.

Geben Sie als Extra-Glanzmacher nach dem Föhnen etwas Glanzhaarspray oder Glanzlotion auf die Haare, z.B. Gloss Drops® von Paul Mitchell.

Coloriertes Haar

Jedes Jahr gibt es neue Haarfarbtrends und wen Sie nicht nur graue Haare ab-



Von links nach rechts: **Aveda** – Be Curly Shampoo; **Carita** – Le Cheveu Daily Radiance Shampoo; **Carita** – Le Cheveu Nutri Repairing Radiance Shampoo; **Fekkai** – Ageless Rejuvenating Shampoo



Von links nach rechts: **Fekkai** – Technician Color Care Shampoo; **Head & Shoulders** – Anti Schuppen Shampoo For Men; **Paul Mitchell** – Extra-Body Daily Shampoo; **René Furterer** – Fioravanti Volumen-Shampoo; **Marlies Möller** – Delight Vitamin Shampoo; **St Barth** – Extra Mild Shampoo

decken wollen, sondern auch gerne mal Ihren Typ verändern, gibt es einige einfache Regeln, um möglichst lange etwas von der neuen Haarfarbe zu haben. Verwenden Sie spezielle Colour Shampoos, denn nur diese haben besondere Inhaltsstoffe, die die durch die Coloration aufgeraute Haarstruktur glätten. Verwenden Sie immer nach dem Waschen eine Colour-Spülung! Sie wirkt quasi wie ein Schutzmantel für jedes einzelne Haar und Ihre Haare werden glänzend und seidig.

Zwei bis dreimal in der Woche sollten Sie Ihre Haare zusätzlich mit einer Colour-Haarmaske, z.B. Lifetex Color Protection Intensive Mask von Wella Professionals, verwöhnen, denn so eine Coloration greift tief in die Haarstruktur ein und macht das einzelne Haar anfällig für Haarbruch und Spliss.

Für Eilige gibt es auch Express-Pflegeprodukte, die nicht ausgespült werden müssen, z.B. Okara Protect Color Seum von René Furterer.

Verteilen Sie nach jedem Styling ein Spitzenfluid vorsichtig in den Haarspitzen und achten Sie darauf, dass Sie die Haare dabei nicht zu stark aneinanderreiben. Tipp um Spliss vorzubeugen: Verteilen Sie im handtuchtrockenen Haar ein Repair-Serum für die Haarspitzen, z.B. Karité Repair-Serum von René Furterer.

Benutzen Sie in der Sonne Sonnenschutzprodukte für das Haar, sonst kommt es zu unschönen Farbveränderungen. Ausserdem ist coloriertes Haar noch empfindlicher gegen UV-Strahlen, als unbehandeltes Haar.

Schuppen?

Das muss nicht sein! Schuppen sind eine der häufigsten Kopfhautreaktionen und beinahe jeder dritte Erwachsene ist davon betroffen, vorwiegend Männer. Wenn sich die Zellen der Kopfhaut übermässig ablösen, kommt es zur

Schuppenbildung und wider erwarten tritt dies eher bei einer öligen Kopfhaut auf, als bei einer trockenen.

Es gibt hervorragende Schuppen-Shampoos, die das einhergehende lästige Jucken der Kopfhaut schnell beseitigen und nach längerer und regelmässiger Anwendung zuverlässig gegen Schuppenbildung helfen, z.B. Scalp Benefits™ Balancing Shampoo von Aveda, oder Classic Clean von Head & Shoulders.

Conditioner nicht vergessen! Hier gibt es auch spezielle Spülungen gegen Schuppen, z.B. Dandruff Control Conditioner von Redken.

Verwöhnen Sie Ihre Kopfhaut mit einer Portion Extrapflege, z.B. Scalp Remedy™ Dandruff Solution von Aveda, dieses Produkt wird aufgesprüht und in die Kopfhaut einmassiert, ohne es wieder auszuspülen.



Von links nach rechts: **Fekkai** – Glossing Cream; **Paul Mitchell** – Extra-Body Sculpting Foam; **Fekkai** – Glossing Sheer Shine Mist; **Marlies Möller** – Delight Vitamin Mousse; **Pantene Pro-V** – Ice Shine Glanz & Pflege Schaumfestiger



Von links nach rechts: **Wella** – High Hair Style Foundation; **Marlies Möller** – Shiny Hair Spray; **Garnier** – Fructis Style Nutri-Locken Fresh-up Spray; **Paul Mitchell** – Extra-Body Finishing Spray